

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
«18» 08 \_\_\_\_\_ 2019 г.



**Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения «Подтесовский детский сад  
№ 29»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Подтесовский детский сад № 29» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом Учреждения, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014) и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей недели (понедельник – пятница). Нерабочие дни – суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
- 2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с учетом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДОУ.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Занятия с детьми проводятся с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников групп раннего дошкольного возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3-х лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по

физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.10. Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме программного материала, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.