

## **Анкета для родителей: «Физическое воспитание в семье».**

- ✚ Сколько детей в Вашей семье
- ✚ Часто ли болеет Ваш ребенок?
- ✚ Находясь на больничном, регулярно ли Вы выполняете назначения врача?
- ✚ Были ли случаи выписки вашего ребенка с остаточными явлениями болезни?
- ✚ Соблюдаете ли режим дня в выходные дни?
- ✚ Какой вид закаливания Вас устраивает в детском саду?
  - ❖ систематическое проветривание
  - ❖ йодо-солевая дорожка
  - ❖ дыхательная гимнастика
  - ❖ прогулка в любое время года
  - ❖ хождение босиком по ребристой доске
- ✚ Проводите ли дома с детьми закаливающие мероприятия?
- ✚ Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?
- ✚ Имеете ли вы дома физкультурное оборудование?
- ✚ Делаете ли Вы дома зарядку?
- ✚ Чем занят Ваш ребенок вечерами и в выходные дни:
  - ❖ подвижные игры
  - ❖ настольные игры
  - ❖ телевизор
  - ❖ компьютер
- ✚ Консультацию по какому вопросу Вы хотели бы получить?
  - ❖ профилактика заболеваний
  - ❖ дыхательная гимнастика
  - ❖ закаливание
  - ❖ коррекция осанки
  - ❖ профилактика плоскостопия