

"Массаж стоп - путь к здоровью."

Здоровье ребенка зависит от того, как будет организована здоровьесберегающая среда, в которой он живёт.

В средней группе педагоги совместно с родителями изготовили массажные дорожки "Тропа здоровья", которые подходят для профилактики плоскостопия, массажа стоп, развития координации движения и равновесия.

Массажные дорожки имеют несколько видов рифленой поверхности, а, следовательно, отличаются степенью воздействия на стопы ребенка.

Благодаря этому дорожки обеспечивают массаж стоп, способствуют укреплению голеностопного сустава и предотвращают появление и развитие плоскостопия у детей. Упражнения с массажными дорожками создают положительный настрой у детей и дают заряд бодрости.