

При выезде на природу:



При выезде на природу одевайтесь так, чтобы клещ не мог заползти под одежду: рубашку за править в брюки, брюки – в сапоги или носки. Манжеты на одежде должны быть плотными.

Методика самостоятельного удаления клеща

Просто выдернуть насекомое из кожи не получится.

Ни в коем случае нельзя капать на клеща маслом, kleem, молоком, закрывать его банкой и производить другие действия, направленные на закупоривание дыхалец насекомого.

Помни, что слюна клеща опасна, возбудители инфекций содержатся именно в ней.

Удалить клеща можно руками, пинцетом, плотной ниткой или специальными приспособлениями. Покупать их желательно заранее и иметь при себе во время различных выездов на природу.

Следует плотно захватить клеща как можно ближе к месту крепления на коже и осторожно медленно вращать в любую сторону, после первого оборота вокруг своей оси одновременно сплека тянуть насекомое на себя.

Обычно кровосос «вывинчивается» уже после второго оборота. Ранку тут же обработать антисептиком!

Совершая операцию, главное не переусердствовать и не раздавить насекомое.

Что делать, если клещ укусил тебя:

1. Всегда осматривай кожу, если отдыхал на природе.
2. Не капай маслом, kleem, молоком и др. веществами, так как клещ не сможет дышать, станет агрессивным и выплюнет больше инфицированной слюны.
3. Обратитесь для извлечения клеща к специалисту.
4. Если нет возможности обратиться к специалисту, попроси удалить клеща родителям, не забудьте обработать ранку антисептиком (йод, спирт, зелёнка, перекись водорода и др.).
5. Отвлекись, займись чем-нибудь интересным, не акцентируй внимание на укусе.
6. Знай, что может быть немного больно.
7. Обязательно сделай прививку.



Клещевой энцефалит

Что такое клещевой энцефалит?

[Клещевой энцефалит](#) - это вирусное, природно-очаговое заболевание, передающееся трансмиссивным либо пищевым путем, характеризующееся синдромом интоксикации и поражением центральной нервной системы с развитием различных клинических вариантов болезни.



ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



молока. Заражение может произойти также при раздавливании и втирании присосавшегося клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока. Заражение может произойти и без посещения леса - клещ может быть принесен из леса с ветками, на шерсти домашних животных.

Как происходит заражение?

Возбудитель заболевания – вирус. Разносчиками инфекции являются иксодовые клещи, вирус передается при укусе больного клеща. Инфекция также поражает и животных - грызунов, домашний скот, обезьян, некоторых птиц. Заражение человека может произойти также при раздавливании и втирании присосавшегося клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока. Заражение может произойти и без посещения леса - клещ может быть принесен из леса с ветками, на шерсти домашних животных.



Симптомы клещевого энцефалита

Клинические проявления зависят от вирулентности вируса и состояния защитных сил организма. У большинства заболевших, симптомы клещевого энцефалита появляются в течение второй недели после укуса клеща. Но инкубационный период может длиться от 2 до 21 дней. Выделяют несколько форм клещевого энцефалита:

- лихорадочную
- менингеальную
- менингоэнцефалитическую
- полиомиелитическую.

Все формы начинаются остро с озноба, повышения температуры до 38-40°. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротовой полости, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях.

