

Сегодня, 21.09.2021года состоялось спортивное мероприятие "Гонки на колесах"

Дети приняли участие в игровых эстафетах на самокатах

Как и во время занятий любым другим спортом, ребенок, катаясь на самокате, фокусирует свое внимание. Он постоянно переводит взгляд с более приближенных точек, на более отдаленные, тренируя в этот момент зрение.

Катание на самокате тренирует сноровку и ловкость.

Для того чтобы удержаться на самокате во время поездки ребенок удерживает свое равновесие, а это лучшая тренировка вестибулярного аппарата. Так, что самокат это не только весело, но и полезно ☺

Ребята хорошо справились с заданиями, всем было весело