

## Советы логопеда

Многие родители хотят знать, в норме ли развивается речь их малыша. Но дело в том, что темпы и сроки формирования речевой активности очень индивидуальны. Кто-то в 2-2,5 года неплохо болтает, а кто-то говорит лишь отдельные слова и несколько простых фраз.

Определить, в норме ли развивается речь у ребенка, может только специалист. Поэтому, если вас что-то тревожит, обратитесь за консультацией к логопеду. А пока посоветую вам в этом возрасте игры с пальчиками, простые артикуляционные упражнения, которые помогут малышу легче усвоить звуки родной речи, упражнения на формирование плавного речевого дыхания и умение регулировать силу голоса.

### СНЕЖИНКИ

(формируем плавный выдох)

Вырежьте из тонкой бумаги маленькие снежинки, положите их на свою ладонь и на ладошку вашей крохи. Проговаривайте такие слова:

К нам снежинки прилетели,  
На ладошку тихо сели.  
Пусть снежинки улетают,  
А не то они растают!

По окончании слов покажите, как надо глубоко втянуть носом воздух и осторожно, медленно подуть на снежинку, чтобы она слетела с ладошки.

Постепенно привлекайте к игре всех членов

семьи, предлагайте малышу: «Давай бабушку (сестру, игрушку) научим играть со снежинкой».

Не забывайте, что в этом возрасте ребенку просто необходима совместная деятельность!

### СЛОНЕНОК И ЛЯГУШКА

(укрепляем мышцы щек и губ)

Жили-были слоненок и лягушка. У слоненка был длинный хобот - вот такой (сжимаем губы и вытягиваем их трубочкой), а у лягушки был рот широкий-вот такой (улыбаемся как можно шире, стараясь держать зубы сомкнутыми). Слоненку казалось, что лягушка очень смешная, он веселился, глядя на нее, и весело трубил: «ПУ-ПУ-ПУ!» А лягушка тоже смеялась над длинным носом слоненка: «ХИ-ХИ-ХИ!»

Упражнения повторяйте по 3-4 раза в неделю в течение месяца.

### ДОРОГИЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Не забывайте, что подобные упражнения малыш может выполнить лишь по подражанию и вместе с вами.

Чем больше искренней заинтересованности будет в подобных играх с вашей стороны, тем охотнее он будет играть и заниматься вместе с вами!

Автор публикации: логопед Губанова Г. А.