УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 29
_____ Гагарина Т.С.

Режим дня

Теплый период

Режимные моменты	Возраст			
	1,5л.-3г.	3г-4г.	4л.-5л.	5л.-7л.
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.0030
II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.40	10.10-12.00	10.1030-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение возвращение с прогулки	15.30-16.50	15.30-16.55	15.35-17.00	15.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.25	17.00-17.30	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00