



Режим дня
Холодный период

Режимные моменты	Возраст			
	1,5г.-3г.	3г.-4г.	4г.-5л.	5л.-7л.
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность занятия, включая перерывы)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность,	9.30-9.50	9.30-9.50	9.45-10.00	-
II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-12.00	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.30-16.10	15.30-16.15	15.35-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.50	16.15-16.55	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору	16.50-17.30	16.55-17.30	17.00-17.30	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.20	17.30-18.00
Игры, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.00-19.00